



## MELANZANE A CUBETTI PREFRITTE 1000 G



### *Ingredienti*

Melanzane, olio di semi di girasole.

### *Dati tecnici*

Codice Prodotto	310057
EAN Confezione	8003495100578
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	108

### *Indicazioni*

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 190°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 8 minuti. Utilizzare a piacere.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente, mettere il coperchio e lasciare cuocere 10 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### Nel microonde

Preparare una porzione di prodotto ancora surgelato pari a 100 g, versare in un contenitore adatto al microonde, chiudere con coperchio e cuocere a 800 W per 3 minuti.

### *Valori nutrizionali*

	Per 100 G
Energia	836 kJ / 203 kcal
Grassi	19 g
di cui acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati	5,2 g
di cui zuccheri	3 g
Fibre	3,5 g
Proteine	1 g
Sale	0,02 g