



INSALATA DI RISO 1000 G



Ingredienti

Riso parzialmente cotto 50% (riso, acqua, sale), carote, mais, fagioli red kidney, peperoni grigliati, piselli, fagiolini, SOIA Edamame, cipolla grigliata, broccoli.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310235
EAN Confezione	8003495102350
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	126

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 4 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In forno ventilato

Stendere il prodotto ancora surgelato con un filo di olio in una teglia e mettere in forno ventilato preriscaldato a 160 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciar cuocere 8 minuti. Utilizzare a piacere.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, mettere il coperchio e lasciare cuocere 7 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	436 kJ / 103 kcal
Grassi	1 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	19 g
di cui zuccheri	2,8 g
Fibre	1,7 g
Proteine	3,8 g
Sale	0,19 g